sprout news

原宿のエンガワ：シェアスペース スプラウト🌱お楽しみ情報

神宮前１丁目・千駄ヶ谷区民館となりの、だれでも気軽にご利用いただけるシェアスペース スプラウトより、
催し物やレッスンなどの情報をご近所のみなさまだけにお届けします。お気軽にお立寄り・ご参加ください

SUNNY LOT

無農薬 ウメ&レモンジュース販売中

梅とレモンの自家製シロップで作る甘美な無添加 極楽ジュース

・毎週月～土曜：９時～１５時　・１杯３００円

・臨時休は常連さんメールでお知らせします

残暑お見舞い特別サービス

9月中このチラシご持参の１名様１回に限り

通常３００円/杯を２００円/杯に！

千駄谷小学校から徒歩１分！

無料体験レッスン

☆お申込受付中☆

初の新聞折込みを記念して
入会金無料キャンペーン！！

この折込みチラシをご覧になられた方で
１０月末までに無料体験レッスン＆
入会してくださった方限定

入会金（5,400円）を無料にさせて頂きます！

めぐろしき
目黒式で検索してね

ルーシーダットン（タイ式ヨガ）

ルーシーダットンとはタイに古くから伝わる自己整体法です。呼吸に合わせて身体を動かす事で、血流やリンパが流れやすくなり、代謝UPや疲労回復効果も。また身体の硬さを取ることで姿勢改善にもつながります。年を追うごとに弱くなりがちな筋力も鍛えていきましょう！

渡辺先生

- ✓ ４０代以上の女性限定
- ✓ 完全少人数制
- ✓ 先生・スタッフ全て女性

体験レッスン	1,500円/1回のみ	通常レッスン	2,000円/回	回数券(5回分)	9,000円
開催日時	第２・第４火曜日 AM10時～11時				
持ち物	水分・フェイスタオル・ヨガマット（バスタオルでもOK）				
その他	着替える場所あります				

お申込み・ご連絡　※電話は20時まで

☎ 050-5326-3073 (渡辺)　✉ lotus.raksa@gmail.com

【 表示価格は全て税込です 】

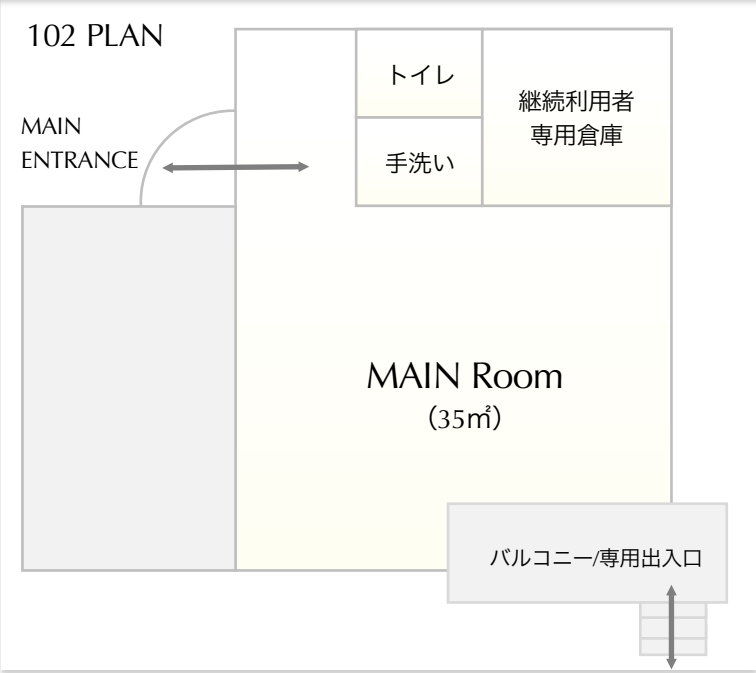
sprout

SHARE SPACE 102

sprout：スプラウト

芽生えを意味するこの言葉。心地よいレトロモダンな空間から、新しい活動や発想、出会いが生まれるようにシェアスペースの愛称となりました。展示会や商談はもちろん、クツを脱いで快適な床マットでリラックス。書道や茶道・ヨガやウクレレのレッスンなど、自由にご利用ください

1日　28,000円（10時間）or　1時間　3,000円



sprout：〒150-0001 渋谷区神宮前1-1-8-102号室

sproutは 株式会社トイズム（TOIZM）が 企画・運営しています。お部屋の見学やご利用のお申込はお気軽にご連絡ください。株式会社トイズム：渋谷区神宮前1-1-8 ☎ 070-1063-8000 ✉ info@toizm.com

【 表示価格は全て税込です 】

TOIZM　検　索